

減碳生活篇

姓名：_____ 班級：_____

故事連結



低碳生活對我們日常生活很重要，請參照圖示摺出小遊戲，與 **超人中中四人組** 一起從遊戲中學習低碳生活。



建立多菜少肉的飲食習慣。



少吃肉有助節能減排！

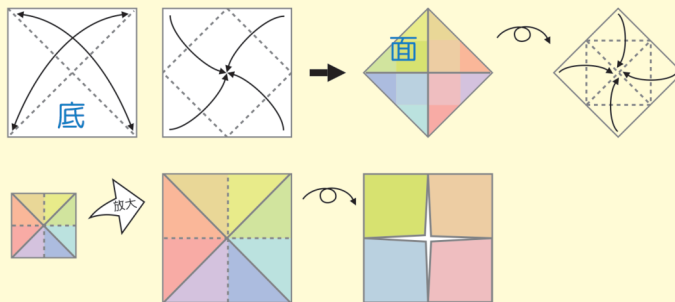


裝滿一機衣物才開洗衣機。



請開合跳10次。

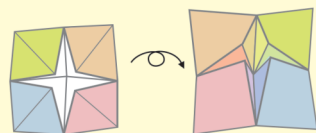
玩法：玩家選擇「減碳生活」其中一個字及數字，主持按指示開合「減碳生活」，玩家按指令執行任務，或回答衣食住行相關的生活例子。



請原地跑步20次。



請開合跳10次。



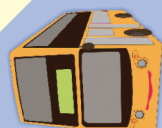
摺法：
1. 白底對角摺出“X”
2. 四角摺向中心
3. 翻轉背後
4. 四角再次摺向中心
5. 對摺後便可利用手指開始「減碳生活」遊戲



請原地踏步20次。



將冷氣機溫度調較至攝氏25.5度。



多使用公共交通工具，減少碳排放。



請原地踏步20次。